

EI MI PEQUEÑA GRANJA MENÚ MARZO 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Sopa de estrellas (A1) Pescado a la romana Fruta	2 Guisantes estofados Pizza (A1,3) Yogurt (A3)	3 Espaguetis (A1) Estofado de carne Fruta
6 Judías verdes con tomate Tortilla de patatas (A2) Fruta	7 Sopa de fideos (A1) Cocido completo (pollo, ternera y verduras) Yogurt (A3)	8 Patatas estofadas con verduras Pescado plancha Fruta	9 Arroz cocido Albóndigas (A1,2,3) Yogurt (A3)	10 Puré de verduras Escalope de pollo (A1,2) Fruta
13 Macarrones (A1) Hamburguesas con ensalada (A,2,3) Fruta	14 Potaje Huevos al horno (A2) Yogurt (A3)	15 Risotto champiñones (A3) San Jacobo (A1,2) Fruta	16 Pastel de calabacín (A1,2,5) Pollo a la plancha Yogurt (A3)	17 Puré de zanahorias Pescado con tomate (A1,2,5) Fruta
20	21 Crema de calabacín (A3) Pollo al horno Yogurt (A3)	22 Arroz con tomate Pescado a la romana (A1,2,5) Fruta	23 Judías Blancas Tortilla francesa (A2) Yogurt (A3)	24 Pasta (A1) Lomo de cerdo en salsa Fruta
27 Patatas con verduras Pollo plancha Fruta	28 Lentejas Empanadillas (A1,2,3,5) Yogurt (A3)	29 Crema de espinacas (A3) Huevos rellenos (A2,5) Fruta	30 Arroz con tomate Estofado de carne Yogurt (A3)	

Alérgenos: A1 (Gluten); A2 (Huevo); A3 (Leche y derivados); A4 (Frutos secos); A5 (Pescado).

Ensaladas: Tomate, maíz, pepino o zanahoria rallada.