

EI Mi Pequeña Granja Menú Noviembre 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2 Lentejas Huevos al horno (A2) Fruta	3 Puré de calabacín Pescado con tomate (A1,5) Yogurt (A3)	4 Espirales (A1) Ragout de carne con verduras Fruta
7 Puré de puerros (A3) Pescado plancha (A5) Fruta	8 Potaje Empanadillas (A1,2,3,5) Yogurt (A3)	9	10 Sopa de lluvia (A1) Tortilla francesa con ensalada (A2) Yogurt (A3)	11 Guisantes estofados Pizza (A1,2,3) Fruta
14 Macarrones (A1) Albóndigas con verduras (A1,2,3) Fruta	15 Puré de calabaza Pescado a la romana (A1,2) Yogurt (A3)	16 Sopa de fideos (A1) y cocido (ternera, pollo y verduras) Fruta	17 Judías verdes con tomate Tortilla de patatas (A2) Yogurt (A3)	18 Patatas guisadas con verduras Filete de pavo plancha Fruta
21 Puré de verduras Pescado plancha (A5) Fruta	22 Judías blancas Escalope de pollo (A1,2) Yogurt (A3)	23 Risotto de champiñones (A3) Salchichas con ensalada	24 Sopa de estrellas (A1) Lomo en salsa Yogurt (A3)	25 Espaguetis (A1) Hamburguesas con ensalada Fruta
28 Arroz cocido Muslitos de pollo en salsa Fruta	29 Lentejas Huevos rellenos (A2,5) Yogurt (A3)	30 Puré de zanahorias Pescado con tomate (A1,5) Fruta	31	

Alérgenos: A1 (Gluten); A2 (Huevo); A3 (Leche y derivados); A4 (Frutos secos); A5 (Pescado).

Ensaladas: Tomate, maíz, pepino o zanahoria rallada. Todos los días se ofrecerá ensalada y pan a los niños, junto con el menú.