

EI MI PEQUEÑA GRANJA MENÚ JULIO 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Arroz con tomate Estafado de ternera Fruta
4 Sopa de lluvia (A1) Pollo plancha Fruta	5 Arroz tres delicias Tortilla francesa (A2) Yogurt (A3)	6 Potaje de verduras Empanadillas (A1,2,3,5) Fruta	7 Macarrones (A1) Pescado plancha y ensalada Yogurt (A3)	8 Puré de verduras Cinta de lomo Fruta
11 Risotto de champiñones (A3) Pescado plancha (A1,5) Fruta	12 Sopa de fideos (A1) y cocido completo (ternera, pollo y verduras) Yogurt (A3)	13 Espaguetis (A1) Huevos rellenos(A2) y ensalada Fruta	14 Puré de zanahorias Salchichas (A1,2) Yogurt (A3)	15 Ensalada campera Pollo al horno Fruta
18 Patatas con verduras Hamburguesas Fruta	19 Judías blancas vegetarianas Tortilla francesa (A2) Yogurt (A3)	20 Crema de calabaza (A3) Pescado con tomate (A1,5) Fruta	21 Arroz con tomate Estofado de pavo con verduras Yogurt (A3)	22 Lasaña de atún (A1,2,5) Croquetas (A1,2,3) Fruta
25	26 Lentejas Pescado plancha (A1,5) Yogurt(A3)	27 Macarrones (A1) Albóndigas (A1,2,3) Fruta	28 Guisantes estofados Tortilla de patatas Yogurt (A3)	29 Sopa de lluvia (A1) Lomo en salsa Fruta

Alérgenos: A1 (Gluten); A2 (Huevo); A3 (Leche y derivados); A4 (Frutos secos); A5 (Pescado).

Ensaladas: Tomate, maíz, pepino o zanahoria rallada.