

El Mi Pequeña Granja Menú Octubre 2019

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Potaje Pescado plancha (A1,5) Yogurt (A3)	2 Patatas guisadas con verduras Huevos rellenos con ensalada (A2,5) Fruta	3 Puré de verduras Pizza casera (A1,3) Yogurt	4 Espaguetis (A1) Muslitos pollo a la jardinera con ensalada Fruta
7 Lentejas San Jacobo (A1,2) Fruta	8 Risotto de champiñones (A3) Lomo en salsa (A3) Yogurt (A3)	9 Judías verdes con tomate Tortilla de patatas con ensalada (A2) Fruta	10 Sopa de lluvia (A1) Pescado plancha con tomate (A1,2,5) Yogurt (A3)	11 Puré de puerros (A3) Pollo al horno con ensalada Fruta
14 Macarrones (A1) Palitos de merluza (A1,2,5) Fruta	15 Sopa de cocido (A1) Cocido completo Yogurt (A3)	16 Puré de zanahorias Escalope de pollo con ensalada (A1,2) Fruta	17 Pastel de berenjenas (A1,2) Cinta de lomo plancha Yogurt (A3)	18 Patatas estofadas con verduras Huevos al horno con ensalada (A2) Fruta
21 Pastel de patata y acelga (A3) Pollo plancha Fruta	22 Espaguetis (A1) Ragout de pavo Yogurt (A3)	23 Judías Blancas Croquetas de huevo con ensalada (A1,2,3,4) Fruta	24 Puré de calabaza (A3) Pescado al horno Yogurt (A3)	25 Guisantes estofados Pastel de carne con ensalada (A1,2) Fruta
28 Lentejas Pescado plancha (A5) Fruta	29 Puré de calabacín (A3) Muslos de pollo a la jardinera Yogurt (A3)	30 Arroz blanco Hamburguesa con ensalada (A1,2) Fruta	31 Lasaña de atún (A1,2,3,5) Salchichas plancha Yogurt (A3)	

Alérgenos: A1 (Gluten); A2 (Huevo); A3 (Leche y derivados); A4 (Frutos secos); A5 (Pescado).

Ensaladas: Tomate, maíz, pepino o zanahoria rallada.