

EI Mi pequeña granja - Menú ENERO 2019

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2 Espaguetis (A1) Pollo plancha Fruta	3 Potaje Pescado rebozado (A1,2,5) Yogurt (A3)	4 Crema de calabacín (A3) Estofado de pavo Fruta
7	8 Patatas guisadas con alcachofas Pescado con tomate (A1,2,5) Yogurt (A3)	9 Sopa de cocido (A1) Cocido completo Fruta	10 Puré de verduras Pizza casera (A1,3) Yogurt (A3)	11 Guisantes estofados Escalope de pollo (A1) Fruta
14 Sopa de fideos (A1) Pollo en salsa Fruta	15 Risotto de champiñones (A3) Hamburguesas (A1,2,3) Yogurt (A3)	16 Judías blancas Palitos de pescado (A1,2,5) Fruta	17 Pastel de berenjenas (A1,2,3) Cinta de lomo plancha Yogurt (A3)	18 Puré de zanahorias Huevos al horno (A2) Fruta
21 Pasta salsa carbonara (A3) Pescado plancha Fruta	22 Paella Empanadillas (A1,2,5) Yogurt (A3)	23 Crema de calabaza (A3) Albóndigas (A1,2,3) Fruta	24 Lasaña de atún (A1,2,3,5) Lomo en salsa Yogurt (A3)	25 Lentejas Croquetas de huevo (A1,2,3,4) Fruta
28 Judías verdes con tomate Estofado de cerdo Fruta	29 Potaje Aros de calamar (A1,2,5) Yogurt (A3)	30 Macarrones (A1) Tortilla de patatas Fruta	31 Patatas estofadas Pollo plancha Yogurt (A3)	

Alérgenos: A1 (Gluten); A2 (Huevo); A3 (Leche y derivados); A4 (Frutos secos); A5 (Pescado).

Ensaladas: Tomate, maíz, pepino o zanahoria rallada.