

El Mi Pequeña Granja

Menú Octubre 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 Pasta Pescado a la romana (A1,2,5) Yogurt (A3)	2 Arroz con tomate Lomo en salsa Fruta
5 Lentejas Tortilla francesa (A2) Fruta	6 Puré de verduras Pollo asado Yogurt (A3)	7 Patatas con verduras Empanadillas (A1,2,3,5) Fruta	8 Risotto champiñones (A3) Albóndigas (A1,2,3) Yogurt (A3)	9 Espaguetis (A1) Pescado plancha (A5) Fruta
12	13 Puré de calabaza Huevos horno (A2) Yogurt (A3)	14 Potaje Muslitos de pollo Fruta	15 Guisantes estofados Pizza (A1,2,3) Yogurt (A3)	16 Arroz blanco Pescado tomate (A1,2,5) Fruta
19 Judías verdes con tomate Tortilla de patatas (A2)	20 Sopa de cocido (A1) Cocido completo Yogurt (A3)	21 Patatas estofadas Hamburguesas (A1,2,3) Fruta	22 Puré de calabacín Huevos rellenos (A2,5) Yogurt (A3)	23 Espirales (A1) Merluza romana (A1,5) Fruta
26 Sopa de estrellas (A1) Estofado de carne Fruta	27 Pastel de verduras (A1,2) Salchichas Yogurt (A3)	28 Judías blancas Pescado con tomate (A5) Fruta	29 Puré de espinacas Escalope pollo (A1,2) Yogurt (A3)	30 Macarrones (A1) Lomo plancha Fruta

Alérgenos: A1 (Gluten); A2 (Huevo); A3 (Leche y derivados); A4 (Frutos secos); A5 (Pescado).

Ensaladas: Tomate, maíz, pepino o zanahoria rallada. Todos los días se ofrecerá ensalada y pan a los niños, junto con el menú.